

# Ohjeita aloitteleville kilpatanssipareille

## Ennen kilpailua

### Kilpailulisenssi

- Maksakaa kilpailulisenssit, jotka maksetaan kerran vuodessa. Ilman kyseisen vuoden lisenssimaksua tanssipari ei voi osallistua kilpailuihin. Kummallekin tanssijalle on maksettava oma lisenssi.
- Lisenssi löytyy Suomen Tanssiurheiluliiton sivuilta. Etusivun yläreunassa lukee: **Lisenssin osto**. Valitse **A-lisenssi** ja riippuen siitä, onko sinulla oma tapaturmavakuutus voimassa, valitse joko vakuutuksellinen tai vakuutukseton lisenssi. Tulosta maksukuitti ja näytä kilpailuvastaavalle Simo Pirhoselle sekä pidä kuitti mukana kilpailuissa.

### Kilpailun valinta ja kilpailukutsu

- Valitkaa haluamanne kilpailu Suomen Tanssiurheiluliiton nettisivulta kohdasta **Kilpailukalenteri** tai Tulospalvelimen nettisivulta kohdasta **Kilpailukalenteri**. Varmistakaa, että oma luokkanne on ko. kilpailussa.
- Klikatkaa valitsemanne kilpailun kohdalla ensimmäistä pientä ”neliötä”, josta avautuu kilpailukutsu. Kutsusta näette kaikki tärkeät tiedot.

### Ilmoittautuminen

- Ilmoittakaa riittävän ajoissa (viimeinen ilmoittautumispäivä näkyy kilpailukutsussa) kilpailuvastaavalle Simo Pirhoselle osallistumisestanne. Kilpailuvastaava kerää parit ja ilmoittaa kilpailuihin. Jos luokka ei ole ”täytynyt” viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä, siihen on yleensä mahdollista jälki-ilmoittautua.

### Osallistumismaksu

- Maksakaa kilpailun osallistumismaksut määräpäivään mennessä. Osallistumismaksu maksetaan joka kilpailuun erikseen, ja se löytyy maksamisohjeineen kilpailukutsusta. Tulostakaa maksukuitit mukaan kisapaikalle.

### Aikataulu

- Kilpailukalenteri-kohtaan päivittyy lähempänä kilpailua toinen ”neliö”, jota klikkaamalla pääsette kisojen aikatauluun. Kisapaikalla tarkistakaa vielä aikataulu salin seinältä, sillä aikatauluun tulee usein viime hetken muutoksia!

## Kisapaikalla

### Ilmoittautuminen

- Ilmoittautukaa ensimmäisenä oven luona kilpailijoiden ilmoittautumispisteeseen. Sanokaa nimi, luokka ja seura.
- Miespuoliselle kilpailijalle annetaan kilpailunumero, joka on ehdottomasti pidettävä tallessa ja palautettava poistuttaessa ilmoittautumispisteeseen. Kadonneesta numerolapusta peritään korvaus kilpailijalta.

### Pukuhuoneet

- Viekää tavaranne pukuhuoneisiin. Miehillä ja naisilla on omat huoneet. Älkää jättäkö mitään arvoesineitä pukuhuoneeseen.
- Vaihtakaa kilpailuasut päälle n. tuntia ennen ensimmäistä luokkanne, joka on vakiot tai lattarit. Tarkistakaa aikataulusta, kumpi on ensin!
- Ottakaa molemmat kenkäparinne, arvoesineenne ja mahd. juotavaa sekä helppoa syötävää mukaan kilpailualueelle. On tärkeää juoda välillä.

## Kenkätarkastus

- Jos kilpailussa on kenkätarkastus, käykää heti näyttämässä molemmat ”harjatut” kenkäparinne. Lattialle ei saa mennä ennen kuin kengät on tarkastettu.

## Kilpailusalissa

- Menkää lämmittelemään kuvioitanne joko sille varattuun erilliseen tilaan tai taukojen aikana kisalattialle.
- Kuunnelkaa tarkasti juontajan ohjeita, sillä hän ilmoittaa mahdollisista muutoksista. Ajan- tasainen aikataulu on salin seinällä, ja siitä kannatta käydä katsomassa, onko muutoksia tullut.
- Katsokaa aikataulusta, montako luokkaa tanssii ennen teitä ja n. kellon aika omaan luokkaan- ne.
- Menkää portille odottelemaan jo edellisen luokan tanssiessa ja järjestäytykää numerojärjes- tyksen mukaiseen pariinonoon.

## Kilpasuoritus

### Lattialle meno ja aloitus

- Juontaja kertoo nimenne ja numeronne. Mies taluttaa naisen tanssilattialle. Pysähdytte, teette kumarruksen ja niauksen yleisöön päin, ja mies taluttaa naisen haluamaansa lähtöpaikkaan.
- Vakioissa lähtöpaikka yleensä on jompikumpi pitkänsivun ensimmäinen nurkka ja lattareissa melko keskellä paikassa, jossa on tilaa tanssia.
- Asetutte seisomaan vastakkain hyvässä ryhdissä ja toisiinne katsoen. Älkää tehkö ylimääräisiä liikkeitä vaan keskittykää rauhallisesti. Tuomarit arvioivat myös tätä.
- Kun musiikki alkaa, mies ojentaa kätensä ja kutsuu daamin luokseen. Otatte aloitusasennon ja kuuntelette rytmiä. Mies määrää, milloin tanssiminen alkaa.

### Tanssiminen

- Tanssisuunta on aina vastapäivään lattiaa kiertäen.
- Muistakaa oikea rytmi!
- Iloinen ilme myös vaikuttaa arvosteluun!
- Jos aloituksessa tai tanssien välillä huomaatte, että esim. kengän nauhat ovat auki, nostaa toi- nen pari toisen kätensä reippaasti ylös. Silloin musiikin hoitaja odottaa, että tilanne korjataan!

### Lopetus

- Kun kappale loppuu, kumarratte ja niaatte yleisölle. Mies vie daamin seuraavaan lähtöpaik- kaan, ja asetutte taas seisomaan vastakkain. Kun kaikki vakiot tai lattarit on tanssittu, kumar- ratte ja niaatte, mies taluttaa daamin pois lattialta. Tuomarit arvioivat myös tätä.
- Vaihtakaa toiset tanssiasut hyvissä ajoin ennen seuraavia tansseja. Molempien tanssien jäl- keen jääkää odottamaan palkintojen jakoa.

HUOMIO! Olette vähintään kaksi kertaa lattialla, eli tanssitte vakiot ja lattarit. Jos luokassanne on karsinnat, on tanssikertoja enemmän.

## Tulokset

- Kilpailun jälkeen tuloksia ja tuomareiden antamia pisteitä voi tarkastella Tulospalvelimen nettisivulla valikosta **Kilpailut**, ja sieltä valitsemalla **Tulokset 2014**.